



Giessener Forum

ZERTIFIKAT

Herr Christoph Millington-Herrmann

hat an der

Ausbildung zum Trainer für Achtsamkeit am Arbeitsplatz

unter der Leitung von Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt
mit Erfolg teilgenommen.

Die Ausbildung für das Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) umfasst 130 Unterrichtsstunden (13 Kurstage), tägliche Übungspraxis in Achtsamkeit, umfangreiches Literaturstudium, ein selbst geleitetes zehnwöchiges Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz unter Supervision sowie eine Abschlussarbeit.

Die Ausbildung befähigt, das Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz nach Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt anzuleiten.

Gießen, den 19. September 2014

Dr. Cornelia Löhmer
Wissenschaftliche Leitung

Rüdiger Standhardt
Institutsleitung