



# Zertifikat

Herr Christoph Millington-Herrmann

hat die Fortbildung zum

**MBCT - Lehrer**

absolviert.

Die Fortbildung in „**Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Therapie**“ (MBCT – **Mindfulness-based Cognitive Therapy**) fand statt in der Zeit vom 29. 01.– 03. 02. 2013 in Hückeswagen und umfasste 40 Ustd.

Inhalte:

Erarbeiten und Einüben des MBCT Curriculums  
Praktische Anwendung des MBCT Curriculums bei Depressionen  
Diagnostik der Depression (SKID, BDI ...)  
Indikation und Kontraindikation für MBCT  
Diagnostik von und Umgang mit Suizidalität  
Behaviorale und Kognitive Aspekte von MBCT  
**Wissenschaftliche Erkenntnisse zu depressivem Rückfallgeschehen**  
**Forschungsergebnisse zu MBCT und erweiterten klinischen Anwendungen**

*Linda Lehrhaupt*

Dr. Linda Lehrhaupt

Leiterin des Instituts für Achtsamkeit und Stressbewältigung  
Bedburg, den 03. Februar 2013

## **Dozentinnen und Dozenten der MBCT-Lehrer Weiterbildung**

Thomas Heidenreich	Prof. Dr. phil., Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor
Petra Meibert	Dipl.Psych., MBSR/ MBCT Lehrerin und Supervisorin, Körperpsychotherapie HPG
Johannes Michalak	PD Dr. phil., Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor
Sarah Silvertown	Bangor University